

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 2

Подпись



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
16 день
«30» января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	54,41
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	16,35
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	7,30
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Лиса



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
6 день

«29» января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	26,20
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23	52,21
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	14,45
Чай ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	12,00
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	530	15,49	16,26	68,93	493,33	107,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

М





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

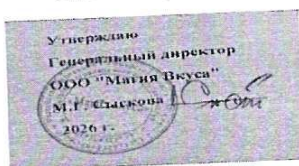
«28» января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	64,40
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	10,95
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	15,26
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	15,40
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	580	16,09	16,53	68,46	478,90	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
12 день

«27» января 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	21,37
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	20,00
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	15,24
Фрукт (Яблоко)	200	0,66	0,38	14,25	85,00	49,40
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	655	15,44	16,54	67,42	473,77	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

